

Heti étlap 2025.03.31. - 2025.04.04.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	Óvoda 4-6 éves	Almás-fahéjas tea Snidlinges vajkrémes Rozskenyér	Erdei gyümölcsös tea Tonhalkrémes Korpás kenyér	Citromos tea Sült bécsi virsli Ketchuppal Félbarna kenyérral	Csipkebogyós tea Kenőmájasos Rozskenyér Salátalevéllal Alma	Barackos tea Margarinos Korpás kenyér Főtt tojáskarikákkal
		Energia: 340.39 Kcal / 1,422.83 KJ	Energia: 255.71 Kcal / 1,068.87 KJ	Energia: 266.60 Kcal / 1,114.39 KJ	Energia: 326.71 Kcal / 1,365.65 KJ	Energia: 263.09 Kcal / 1,099.72 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		6.97 g8.57 g8.10 g	4.83 g9.15 g3.40 g	13.93 g13.64 g4.88 g	9.16 g6.78 g6.54 g	7.16 g4.86 g1.52 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		58.33 g27.98 g0.70 g	38.09 g10.40 g0.72 g	56.29 g22.78 g1.93 g	56.61 g13.99 g0.93 g	47.49 g19.98 g0.83 g
		1,7	1,3,4,7,10	1	1,(6),(7),(10)	1,3,(7)
Ebéd	Óvoda 4-6 éves	Cheddaros sajtkrémleves Pírtott kenyérkockával Tavaszi sertésragu Párolt rizszel Alma	Májgaluskaleves Mákos tészta	Tejfölös karfiolleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával Félbarna kenyérral	Alföldi gulyásleves Félbarna kenyérral Morzsás nudli Baracklekvárral Porcukorral	Rántott leves Pírtott kenyérkockával Bakonyi sertésragu Orsó tésztával
		Energia: 641.55 Kcal / 2,681.68 KJ	Energia: 450.99 Kcal / 1,885.14 KJ	Energia: 514.39 Kcal / 2,150.15 KJ	Energia: 581.38 Kcal / 2,430.17 KJ	Energia: 481.04 Kcal / 2,010.75 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		19.07 g28.83 g4.10 g	15.34 g9.58 g1.75 g	17.10 g19.42 g5.13 g	20.45 g7.19 g1.77 g	22.53 g18.76 g5.65 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		73.91 g0.00 g0.82 g	76.23 g10.02 g0.68 g	67.07 g8.01 g1.44 g	106.79 g16.22 g1.26 g	55.03 g0.02 g4.94 g
		1,7,(3),(6),(10),(11)	1,3,9	1,3,7,9	1,(12)	1,3,7
Uzsonna	Óvoda 4-6 éves	Helyben sült kakaós csiga	Sertés párizsis Félbarna kenyér Margarinnal Póréhagymakarikával	Mézes Korpás kifli Margarinnal	Helyben sült sonkás kukoricás pizza	Kifli Kockasajttal
		Energia: 163.83 Kcal / 684.81 KJ	Energia: 219.42 Kcal / 917.18 KJ	Energia: 176.05 Kcal / 735.89 KJ	Energia: 274.22 Kcal / 1,146.24 KJ	Energia: 184.59 Kcal / 771.59 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		1.81 g8.77 g2.34 g	8.52 g6.28 g2.46 g	5.38 g2.77 g0.97 g	15.36 g10.92 g1.53 g	7.94 g6.53 g3.82 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		19.20 g10.04 g0.32 g	32.16 g0.00 g0.52 g	32.38 g8.10 g0.62 g	28.48 g1.80 g0.28 g	23.30 g0.00 g1.11 g
		1,7,(3),(6),(12)	1,(7)	1,(7)	1,3,7	1,7

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Kft.

2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-15
 Adószám: 14893560-4-13

Élelmezésvezető